



## **DECALOGO PREVENCION CORONAVIRUS – COVID 19**

### **ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS**

1. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use gel desinfectante.
2. En caso de presentar un cuadro gripal, evite asistir a eventos. Quédese en casa.
3. Use tapabocas cuando presente alguna sintomatología de enfermedad respiratoria
4. Evite toser y estornudar en público, o hágalo sobre el brazo o sobre un elemento desechable.
5. Evite tocarse la cara.
6. Evite el contacto con personas enfermas de gripa.
7. Salude sin contacto físico.
8. Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan frecuentemente.
9. Deseche en un sitio seguro los tapabocas utilizados y demás elementos de protección utilizados.
10. Evite propagar noticias falsas o rumores sobre la situación de la enfermedad.